

PROPUESTAS VERANIEGAS DE DANONE

Pautas para una buena alimentación:

1. Realizar de 4 a 5 comidas diarias
2. Variar en la selección de alimentos, recetas y menús.
3. Ajustar la cantidad de las raciones a las necesidades de cada persona.
4. Beber agua durante todo el día.
5. Limitar el consumo de alimentos grasos de origen animal, dulces, refrescos y bebidas alcohólicas.



Con la llegada del buen tiempo el ritmo de vida cambia:

- ↑ actividades al aire libre
- Nos movemos más

+

- ↑ temperatura
- ↑ grado de humedad

↑ GASTO HÍDRICO

PROPUESTAS VERANIEGAS DE DANONE

DANONE fabrica productos lácticos líquidos que, en verano, además de nutrirnos, ¡nos hidratan!

¡Y bien fríos, gustan a toda la familia!



DANONE

alimenta sonrisas

En DANONE se realizan estudios con el objetivo de probar los efectos de los ingredientes de los productos.



Condis *life* et cuida?