

CREMAS KNORR, UNA FÁCIL Y DELICIOSA MANERA DE COMER VERDURAS

Según un estudio, realizado por la marca Knorr entre más de 1.000 ciudadanos de edades entre 18 y 65 anys:



¿Cuestión de tiempo, cantidad o precio?



- La **carne**, la **pasta** y el **arroz** son los alimentos que **mayor presencia tienen en la dieta de los españoles**, por encima de la fruta y la verdura.
- 6 de cada 10 españoles desconocen la cantidad diaria recomendada de consumo de fruta y verdura.

CREMES KNORR, UNA FÁCIL Y DELICIOSA MANERA DE COMER VERDURAS

Las cremas y los purés son la forma más fácil y práctica de incentivar el consumo de verdura.

Un plato de crema de verduras Knorr aporta hasta el 56% de la CDR por la OMS



Degustación de:



- *Crema de calabacín con quesitos*
- *Crema de verduras mediterránea*

La OMS recomienda consumir al menos 200 gr de verduras y hortalizas al día