

CREMES KNORR, UNA FÀCIL I DELICIOSA MANERA DE MENJAR VERDURES

Segons un estudi, realitzat per la marca Knorr a més de 1.000 ciutadans en edats compreses entre 18 i 65 anys:



Qüestió de temps,
quantitat o preu?



- La **carn**, la **pasta** i l'**arròs** són els aliments que **major presència tenen en la dieta dels espanyols**, per damunt de la fruita i la verdura.
- 6 de cada 10 espanyols desconeixen la quantitat diària recomanada de consum de fruita i verdura.

CREMES KNORR, UNA FÀCIL I DELICIOSA MANERA DE MENJAR VERDURES

Les cremes i els purés són la forma més fàcil i pràctica d'incentivar el consum de verdura.

Un plat de crema de verdures Knorr ens aporta fins el 56% de la QDR per la OMS



Degustació de:



- Crema de carbassó amb formatget
- Crema de verdures mediterrània

La OMS recomana consumir un mínim de 200 g de verdures i hortalisses al dia