

# REFRÉSCATE NATURALMENTE CON TÉ E INFUSIONES

Fuentes de hidratación:

- 75-80% bebidas
- 20-25% alimentos



*Una infusión es una bebida obtenida por infusión de las hojas, las flores o los frutos de diferentes hierbas (entre las que encontramos el té), las cuales se añade agua hirviendo.*

**Clasificación del té según:**

- Grado de fermentación
  - Negro
  - Verde
  - Blanco
  - Rojo
  - Oolong
- Clase
  - Puro
  - Mezclado
  - Aromatizado

**Beneficios del té e infusiones sobre la salud:**

- Hidratación
- Control del peso
- Beneficios en el equilibrio oxidativo
- Mejora el rendimiento mental
- Mejora de la salud dental

# REFRÉSCATE NATURALMENTE CON TÉ E INFUSIONES

## Gama de infusiones calientes

### Hornimans:

- Clásicas
- Frutales
- Me funciona
- Tea shop
- Sensaciones

Alternativa para el verano

**HORNIMANS  
FRESH**



## Gama Hornimans Fresh:

- Frutos rojos y Hibiscus: sin teína → Notas frutales dulces /Perfil frutal dulce
- Piña y Coco: contiene té verde → Notas exóticas/Perfil frutal tropical
- Té con limón: contiene té verde → Notas cítricas/Perfil frutal tradicional

Condis *life et cuida?*