

CUINA D'APROFITAMENT ESPECIAL CROQUETES

Ja sigui **per estalvi econòmic**, **per consciència social** o **per consciència ecològica**, malbaratar aliments és una pràctica que hem d'evitar.

Estalvia a la cuina amb receptes senzilles per aprofitar les restes d'un àpat, per exemple fent croquetes!

CUINA D'APROFITAMENT ESPECIAL CROQUETES

La croqueta és una porció de massa feta amb una picada de diversos ingredients lligats amb beixamel que s'arrebossa en ou i pa ratllat i es fregeix en oli abundant. Sol tenir forma rodona o ovalada.



Exemples de croquetes:

- Croquetes de cigrons
- Croquetes negres de sèpia
- Croquetes de xocolata