

CONOCE LOS BATIDOS MÁS ORIGINALES

¿QUÉ ES **UN BATIDO**? Es una bebida elaborada en base de leche o **yogur**, mezclada con otros ingredientes como fruta, chocolate, turrón o, también, helado. Para elaborarlo se utiliza una batidora.

¿QUÉ ES **UN ZUMO**? Es el líquido de las hierbas, flores y frutos que **se extrae exprimiéndolas o picándolas**.

¿QUÉ ES **UN LICUADO**? Es el líquido que se obtiene de licuar frutas y verduras. Se necesita una licuadora que **separa la parte líquida de la parte fibrosa**.



CONOCE LOS BATIDOS MÁS ORIGINALES

- Batido de mango y piña
- Batido de bebida de avena, plátanos y frambuesas
- Zumo de pera, col y apio



- Zumo de pepino y melón