

COCINA DE APROVECHAMIENTO ESPECIAL CROQUETAS

Ya sea por **ahorro económico**, por **conciencia social** o por **conciencia ecológica**, derrochar alimentos es una práctica que tenemos que evitar.

Ahorra en la cocina con recetas sencillas para aprovechar los restos de la comida, por ejemplo haciendo croquetas

COCINA DE APROVECHAMIENTO

ESPECIAL CROQUETAS

La croqueta es una porción de masa hecha con una picada de varios ingredientes mezclados con bechamel que se rebozan en huevo, pan rallado y se fríe en aceite abundante. Suele tener forma redonda u ovalada.



Ejemplos de croquetas:

- Croquetas de garbanzos
- Croquetas negras de sepia
- Croquetas de chocolate